

PSYHEALTH WORXS!

Psychosoziale Gesundheitsprävention
und Arbeitsstandards



© Magnific.com

Warum PsyHealth worXs!

Bis zu 50% der Beschäftigten in der EU geben an, unter arbeitsbedingtem Stress zu leiden. Zudem sind etwa 80% der Führungskräfte besorgt über psychosoziale Risiken in ihren Unternehmen. Außerdem sind die Arbeitgeber nach europäischem Recht verpflichtet, für die Sicherheit und Gesundheit ihrer Beschäftigten zu sorgen. Allerdings verfügen nur 30% der Unternehmen über Verfahren für den Umgang mit psychosozialen Risiken.

In PsyHealth worXs! lernen Sie, wie Sie eine Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung durchführen, damit Sie dazu beitragen können, diese Zahlen zu verändern. Wir führen Sie durch die 7 Schritte der Gefährdungsbeurteilung, stellen Ihnen die neuesten Forschungsergebnisse vor, geben Ihnen Einblicke und Tipps aus der Praxis und vermitteln Fertigkeiten, um das Gelernte auf Ihren spezifischen Kontext anzuwenden. Helfen Sie mit, den Arbeitsplatz zu einem produktiveren, gesünderen und besseren Ort zu machen.

Über PsyHealth worXs!

Optimieren Sie psychische Belastungen und schaffen Sie gesunde Arbeitsplätze für zufriedene Mitarbeitende.

PsyHealth worXs! ist ein von EIT Health gefördertes Projekt (2020 – 2025), das von der RWTH Aachen University in Zusammenarbeit mit den Universitäten aus Maastricht und Lissabon durchgeführt wurde.

Ziel des Projekts PsyHealth worXs! war die Entwicklung einer digitalen Lernanwendung, die leicht zugänglich, benutzerfreundlich und praxisorientiert ist und auf wissenschaftlichen Erkenntnissen basiert. Unser Ziel ist es, alle relevanten Akteure im Arbeits- und Gesundheitsschutz anzuleiten, psychische Belastungen im Rahmen der Gefährdungsbeurteilung zu berücksichtigen.



Was Sie erhalten

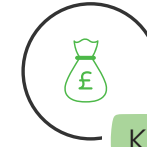
Über einen Zeitraum von sechs Wochen vermitteln wir anhand praxisnaher und anwendungsorientierter Beispiele den Prozess der Gefährdungsbeurteilung für psychische Belastungen. Der Selbstlernkurs ist jederzeit verfügbar. Der betreute Kurs (mit optionalem Zertifikat) beginnt in der Regel Ende Oktober.

Was ist arbeitsbedingter Stress?
Warum ist eine Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung erforderlich?
Wissenschaftliche Grundlagen und rechtliche Verpflichtungen
Hindernisse bei der Gefährdungsbeurteilung
Schritt-für-Schritt-Anleitung durch den Prozesszyklus
Einblicke aus der Praxis



AUFWAND

Wochenaufwand von 2-3 Stunden. Arbeiten Sie in Ihrem eigenen Tempo.



KOSTENLOSE KURSMATERIALIEN

Die Kursmaterialien werden kostenlos auf edX zur Verfügung gestellt. Nehmen Sie kostenlos teil oder zahlen Sie für die verifizierte Version (Gebühren auf der edX Website).



SERIOUS GAME

Wandeln Sie Ihr Wissen in Fertigkeiten um, indem Sie es in einer virtuellen Umgebung testen.



ZERTIFIKAT

Erwerben Sie ein Zertifikat und weisen Sie Ihre Fähigkeiten nach. Bitte informieren Sie sich auf edX über die aktuellen Gebühren.



REFLEKTION

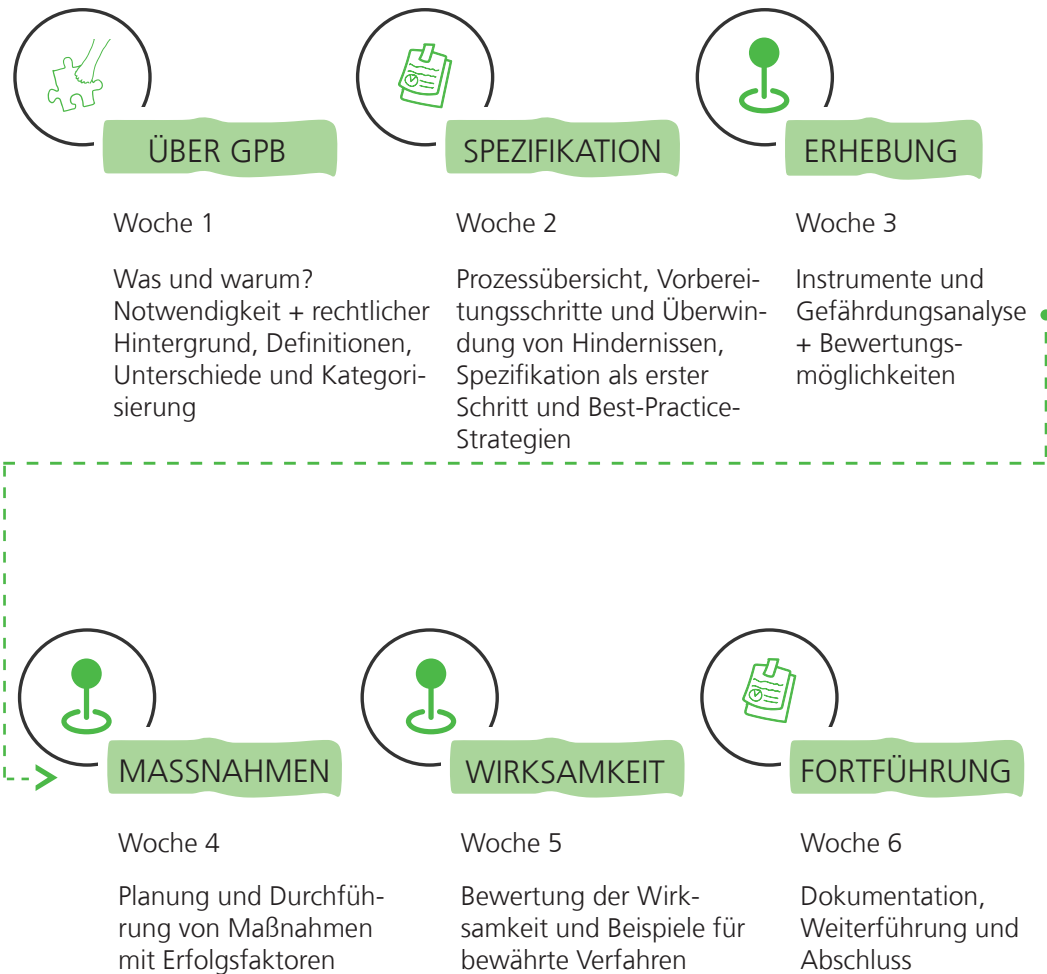
Reflektieren Sie die gelernten Inhalte und Ihre bisherigen Erfahrungen.



SPRACHEN

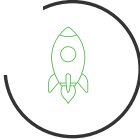
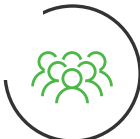
Englisch mit Untertiteln in: Deutsch, Englisch, Französisch, Luxemburgisch, Niederländisch, Portugiesisch, Rumänisch, Schwedisch, Slowenisch und Spanisch.

Der Ablauf



Wer sich anmelden sollte

Um von PsyHealth worXs! zu profitieren, sollten Sie ...

-  Für den Arbeits- und Gesundheitsschutz in Ihrem Betrieb, Ihrer Einrichtung verantwortlich sein oder dazu beraten
-  Von Anfang an beginnen: Es gibt keine Voraussetzungen.
-  Sie können verantwortliche Führungskraft sein, im Personalbereich oder im BGM tätig sein, sowie betriebsärztliche, sicherheitstechnische oder arbeitspsychologische Beratung anbieten.

Finanzielle Verpflichtungen

Der MOOC ist kostenlos verfügbar.

Auf edX bieten wir einen „Verified Track“ an, der neben Quizfragen auch die Erstellung zweier Aufsätze umfasst, die für den Erhalt eines Zertifikats erforderlich sind. Bitte informieren Sie sich auf edX über die aktuelle Kursgebühr für den „Verified Track“.

Lernen Sie unsere Partner kennen

Die interdisziplinäre Expertise unseres Projektteams macht die Gestaltung unseres Kursprogramms besonders

Deutschland



Uniklinik RWTH Aachen

Niederlande



Maastricht University

Portugal



Faculty of Human Kinetics

Luxemburg



University of Luxembourg

Slovenien



University Medical
Centre Ljubljana

Rumänien



Atelierul de Idei

Schweden



KTH Royal Institute
of Technology

Schweden



University of Gothenburg

Spanien



Institut Català de la Salut -
Hospital Universitario Valle
de Hebrón

Spanien



Hospital Clínic de
Barcelona

Spanien



DKV Salud

Über EIT Health

© NeoDesign Hub – stock.adobe.com

Unsere große Gemeinschaft, zu der rund 150 Partnerorganisationen von Weltrang gehören, arbeitet grenzüberschreitend, um die drei Welten der Wirtschaft, der Forschung und der Bildung zusammenzubringen. Mit Unterstützung der Europäischen Union bringt das EIT Health die klügsten Köpfe aus Wirtschaft, Forschung, Bildung und Gesundheitsversorgung zusammen, um Antworten auf die größten gesundheitlichen Herausforderungen Europas zu finden.

Erfahren Sie mehr unter <https://eithealth.eu>

Initial gefördert durch:



Weitere Informationen

© NeoDesign Hub – stock.adobe.com



REGISTRIEREN SIE SICH

Registrieren Sie sich über edX
<https://www.edx.org/learn/workplacewellness/rwth-aachenuniversity-psyhealthworxs-psychosocialhealth-prevention-andwork-standards>



SCHREIBEN SIE EINE E-MAIL

Nehmen Sie Kontakt mit uns
auf über
psyhealthworxs@ukaachen.de



LESEN SIE UNSER PAPER

DOI: 10.3233/WOR-211264
<https://is.gd/dLgM55>



BESUCHEN SIE UNSERE WEBSEITE

<https://psyhealthworxs.eu/>



© pressmaster – stock.adobe.com

PSYHEALTH WORXS!

Anmeldung bis zum 03. November 2026
möglich

